Памятка туристу

Кольский – Киты, каскады водопадов, Лавозёрские тундры.

Кольский полуостров — край древних гор и глубоких фьордов, арктической тундры и нетронутой тайги. В этих местах полярная ночь сменяется бесконечным летним днем, а небо расцвечивается всполохами северного сияния.

Путешественников ждут встречи с китами у побережья Териберки, трекинг к Батарейскому водопаду, песчаный пляж и драконий пляж, джип тур к Титовским водопадам. Долина славы и город Герой Мурманск, обзорная экскурсия по Териберке, трекинг к Батарейскому водопаду и обзорная экскурсия по городу Мурманск.

Территория Кольского полуострова располагается за чертой Полярного круга. Из-за такого географического положения летом здесь наступает полярный день, а зимой жители наблюдают полярную ночь — период, когда солнце надолго скрывается за горизонтом.

Территория Кольского полуострова меняется от южных предгорий к морскому побережью. Путешественникам встречаются и пологие холмы, и просторы бескрайней тундры, и величественные горные массивы, и врезающиеся в сушу северные фьорды.

Кольский полуостров — настоящее царство воды. Здесь протекает более 18 200 рек и раскинулось более 111 600 озер. Самое большое среди них — Имандра, а самое глубокое — Умбозеро. Около трети территории занимают болота, особенно обширные в юго-восточной части.

В основании полуострова лежит Балтийский кристаллический щит. Современный рельеф сформировался под влиянием древних ледников, оставивших после себя множество озерных котловин, моренных гряд и валунных полей.

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

Кольский полуостров: Субъект Российской Федерации, Кольский полуостров расположен на северо-западе Европейской части России, в Мурманской области. Его площадь составляет около 100 тысяч квадратных километров. Большая часть территории полуострова находится за Северным полярным кругом. Кольский полуостров, омываемый Баренцевым и Белым морями, представляет собой уникальный природный регион России, покрытый горами, озерами, болотами и реками.

**Административный:** центр Город Герой Мурманск.

**Площадь:**

Протяженность с запада к востоку — 550 км

От северных до южных границ — 400 км

Общая территория — примерно 100 000 кв. км

**Крупнейшие населенные пункты:** г.Мурманск, г.Апатиты, г.Североморск, г.Мончегорск, г.Кандалакша

**Экономика:** К основным отраслям экономики Мурманской области относятся: горнодобывающая промышленность, металлургия, рыболовство, рыбоводство и пищевая промышленность, обрабатывающие производства, транспорт и логистика, судоремонт, туризм.

**Автомобильный код:** 51

**Часовой пояс:** MSK (UTC+3)

**Климат:** Причудливо устроена природа на Кольском — здесь север и юг словно поменялись местами. На северном побережье зимой теплее, чем на юге полуострова. А все благодаря Нордкапскому течению — продолжению системы Гольфстрима через СевероАтлантическое и Норвежское течения, которое приносит тепло далеко за Полярный круг.

На побережье зимой в среднем -8°C

В глубине полуострова до -15°C

Летом на севере около +8°C

В центральных районах до +14°C

На Кольском полуострове можно наблюдать уникальные явления, характерные только для Заполярья. Среди них:

-полярный день (май-август) — солнце не заходит за горизонт от 40 до 62 суток, в зависимости от широты местности. В Мурманске длится два месяца;

-полярная ночь (декабрь-январь) — полное отсутствие солнца над горизонтом. В Мурманске продолжается 40 дней, в Кандалакше — 8 дней;

-северное сияние — лучше всего наблюдать с сентября по март. Максимальная активность приходится на ноябрь-январь. Чаще всего видно в горных районах и на побережье;

-белые ночи — в южной части полуострова, где нет полярного дня, наблюдаются в мае-июле. Солнце ненадолго заходит за горизонт, создавая длительные сумерки.

**КЛАССИФИКАЦИЯ МАРШРУТА:**

-Трекинг

-Джипинг

-Морская прогулка

**ОСОБЕННОСТИ МАРШРУТОВ:**

На Кольском встретились обитатели двух природных зон — тайги и тундры. Фауна включает 32 вида млекопитающих и свыше 270 видов птиц, а в прибрежных водах живут разнообразные рыбы и морские звери. В еловых чащах и на тундровых просторах обитают могучие лоси и северные олени, рыщут бурые медведи, волки и росомахи. Из пушных зверей водятся песцы, лисы, куницы и горностаи.

На полуострове отмечено 270 видов пернатых, причем 178 из них здесь гнездятся. На прибрежных утесах расположились колонии морских птиц — чаек, кайр, чистиков, тупиков. В лесах можно встретить рябчика, глухаря, тетерева, а в тундре — разные виды куропаток. На водоемах селятся водоплавающие - лебеди, гуси, утки 10 разных видов.

В водах Баренцева моря обитает больше 110 разновидностей рыб, включая 22 промысловых вида. Рыбаки добывают здесь треску и пикшу, окуня и сайду, сельдь с камбалой. У берегов появляются акулы, дельфины и киты. Пресные воды богаты щукой, хариусом, гольцом, сигом и ряпушкой. Особенно ценится местная семга.

• У инструкторов имеется аптечка с базовым набором медикаментов. Специфические лекарственные средства необходимо взять с собой;

• Туристы на маршруте обязаны выполнять команды инструктора и соблюдать технику безопасности;

• По объективным обстоятельствам (неблагоприятные погодные условия и пр.) инструктор имеет право самостоятельно изменить маршрут;

• В дополнении к туру есть возможность организовать катание на каяках по Мурманскому заливу. Все снаряжение предоставляется (подробности необходимо обговаривать с менеджером заранее).

• Погода на Кольском полуострове очень изменчива, днем может светить солнце в обед пойти снег, потом проливной дождь и вечером опять станет жарко. Соответственно тут важно, что бы была подходящая одежда (см рекомендации по одежде).

• На маршрутах предусмотрены завтраки в отелях, арктический перекус в Териберке (мучные изделия и морс из местных ягод-2 день), комплексный горячий обед на Джипенге к водопадам (1 день), наши менеджеры делают предварительные бронирования ресторанов для обедов в Териберке и Мурманске (не включено в стоимость).

• Дети до 18 лет без сопровождения взрослых к участию в турах не допускаются. Участие детей от 6 лет обговаривается дополнительно.

• Морская прогулка проходит по Баренцеву морю 2 часа на рыбацком судне (на судне есть каюта что бы погреться и туалетная комната).

• В случае поломки или утраты имущества гостиницы, снаряжения, полученного в пользование, туристом возмещается полная стоимость.

• В туре предусмотрено двухместное размещение, стоимость одноместного размещения необходимо уточнить у менеджера.

• Проживание в туре – г. Мурманск отель Космос (категория номеров стандарт).

• За неделю до тура, будет создан чат сопровождения, куда добавляются все туристы и гид, в нем туристы смогут получить всю информацию по программе.

**В СТОИМОСТЬ ВХОДИТ:**

• проживание согласно программе тура (двухместное размещение);

• питание по программе;

• работа аттестованных гидов инструкторов;

• все переезды по программе;

• страховка от несчастного случая;

• все рекреационные сборы на территории Кольского полуострова.

**В СТОИМОСТЬ НЕ ВХОДИТ:**

• услуги, предлагаемые на базовых стоянках и не включенные в стоимость тура, оплачиваются дополнительно;

• перелет до места старта (Международный аэропорт Мурманск имени Николая II)

• Питание: Обеды и ужины не заявленные по программе (обеды – 2,3 дни, ужины – 1,2 дни);

• сувениры.

**ВЗЯТЬ С СОБОЙ:**

• документы: паспорт, свидетельство о рождении (для детей с родителями);

• комплект вещей для спортивного отдыха (трекинговая обувь, резиновые тапки, гамаши, дождевик, ветровка, баф и головной убор, непромокаемые штаны, футболки, толстовка, кепка, солнцезащитные очки);

• теплые вещи (толстовка с капюшоном, брюки, жилетка, теплые носки);

• купальные принадлежности (по желанию можно искупаться в баренцевом море), полотенце, солнцезащитные очки и крем;

• предметы гигиены;

• специфические медицинские препараты.

**ТРАНСПОРТНАЯ ДОСТАВКА:**

(в соответствии с правилами пассажирских перевозок)

• на каждый маршрут организована транспортная доставка на микроавтобусе (19/20 мест);

• Время встречи в аэропорту групповым трансфером 12:30 в день начала тура, время прибытия в аэропорт групповым трансфером 17:00 в день окончания тура;

• при прибытии в обозначенное время — вас встречает гид с табличкой (Авентурамания);

• если к моменту отправления автобуса Вы не пришли на посадку, возврат стоимости доставки не осуществляется. В случае продления тура по собственной инициативе клиента компенсация за обратную доставку не предусмотрена, гости приобретают доставку на новую дату (при наличии свободных мест), либо добираются самостоятельно;

• запрещается провозить с собой в салоне автобуса огнеопасные, легковоспламеняющиеся, наркотические вещества и другие предметы, угрожающие жизни и здоровью пассажиров;

• запрещается проезд в автобусе в нетрезвом состоянии, а также курение и употребление спиртных напитков в салоне автобуса;

• запрещается передвигаться по салону автобуса, а также отвлекать водителя во время движения;

• высадка пассажиров возможна только по пути следования автобуса. Отклонение от маршрута по индивидуальным запросам пассажиров не выполняется;

• в случае нарушения Правил проезда в автобусе, водитель в праве высадить нарушителя на ближайшем посту ГИБДД. Компенсация стоимости проезда в этом случае не производится.

**ЗОНА ДЕЙСТВИЯ ОПЕРАТОРОВ СОТОВОЙ СВЯЗЬ:**

мобильную связь предоставляют МТС, Билайн, Мегафон, YOTA. 3G и 4G есть только в крупных населенных пунктах и в отеле. На маршрутах связь отсутствует.

**Круглосуточный телефон службы поддержки Авентурамания — +7 4 99 9 38 76 56**